

引用:陈丽竹,宋玮,陶雨阳,李雨霞,陈明岭.陈明岭基于“神寓精中”理论论治老年性瘙痒症经验[J].中医导报,2026,32(2):250-252,261.

陈明岭基于“神寓精中”理论论治老年性瘙痒症经验*

陈丽竹¹,宋 玮¹,陶雨阳¹,李雨霞¹,陈明岭^{1,2}

(1.成都中医药大学,四川 成都 610072;

2.成都中医药大学附属医院,四川 成都 610075)

[摘要] 老年性瘙痒症(SSP)属于中医学“痒证”“风瘙痒”的范畴。陈明岭认为该病病机主要为脾肾亏虚、精津生化乏源,精神同源,故心神失守,从而引发瘙痒;而瘙痒亦会更加扰乱心神。故在治疗上陈明岭提倡遵循“健脾益肾、培土养精、安神止痒”的治则,进而囊括“精”和“神”。内治采用经方桂枝龙骨牡蛎汤加减养精津、健脾肾、安心神、止瘙痒;外治则以润肤泽肌、养精止痒为要,予院内制剂愈肤膏润燥止痒,以牛脊髓养精润肤,达到内外同调的目的,为临床治疗SSP提供了新的思路。

[关键词] 老年性瘙痒症;神寓精中;桂枝龙骨牡蛎汤加减;愈肤膏;牛脊髓;陈明岭;名医经验

[中图分类号] R249 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1672-951X(2026)02-0250-03

DOI: 10.13862/j.cn43-1446/r.2026.02.043

老年性瘙痒症(senile skin pruritus, SSP)为临床常见的一种疾病,其特征是剧烈的瘙痒、缺乏明显的皮肤变化、瘙痒部位广泛,无原发性皮损,仅存在继发性皮损。研究^[1]表明,我国SSP的总患病率为31.0%。目前尚无特效治疗手段,患者持续剧烈瘙痒^[2],严重影响其生活质量和身心健康^[3]。SSP属于中医学“痒证”“风瘙痒”的范畴,临床上多以“风”为立足点,以祛风止痒为治则^[4],但从风邪论治未能阐明慢性瘙痒症反复发作、好发于老年人及皮肤干燥的机理,且祛风之品大多性味辛苦^[5],服用之后反而出现皮肤干燥加剧、便溏腹泻等中土虚衰之象,据此认为SSP的发生发展与中焦脾土密不可分。且根据临床观察,SSP患者大多伴有情绪焦虑易激,可见此病与心神关系亦密不可分。四川省名中医、“四川文氏皮外科流派”负责人和主要传承人陈明岭教授临床工作三十余载,理论水平深厚,辨证遣方灵活,将“神寓精中”理论与SSP病机治则结合,认为此病的病机为“土虚精亏,神乱致痒”,治法多用“健脾益肾、培土养精、安神止痒”。《伤寒论》中桂枝龙骨牡蛎汤用于“失精家”,“失精”中的失无外乎两点病机——生成不足、不能固摄。根据张仲景原文“女子梦交,男子梦遗”可认为仲景所讨论之精主要集中在生殖之精。临床上陈明岭异病同治,认为“失精家”之精亦可用于广义之精,以张仲景桂枝龙骨牡蛎汤加减治疗SSP疗效甚佳。笔者有幸待诊左右,受益颇多,现将陈明岭临床对此病的法、机、治进行探析总结,

为SSP的治疗提供新的思路。

1 “神寓精中”内涵

精,分为广义和狭义两种,《素问·金匱真言论篇》云“夫精者,生之本也”。狭义之精主要是指具有繁衍后代作用的生殖之精;广义之精是指构成人体和维持人体生命活动的所有精微物质,包括精、气、血、津液、神志等^[6]。本文主要讨论广义之精。神者,御精神。神不仅是精的外在体现(识神),更是精的主宰。《素问·上古天真论篇》中关于养生强调要“积精全神”,“精”为体,“神”为用,两者具有不可分割性,故应当存神益精,则“精神内守,病安从来”。综上,精能化神,神寓精中。“神”“精”与心、脾、肾三脏关系密切。现代人嗜肥甘厚味、饮食不节,损伤中土元气,子病及母,损及先天,土虚水寒,两精皆亏,不能充养神机,终致心神不宁,精神失常;随着社会压力增大,许多疾病的产生与精神因素密切相关,情志不畅,肝气郁结,精血运行不畅,久而化火,扰乱心神。故应当从广义之精出发,从人体之精与神的一体性出发,调精以安神,神安则精生,通过整体观念对其进行辨证论治。

2 从“精与神的关系”探析SSP的核心病机

2.1 脾肾亏损,精少不溉 脾为后天之精,肾为先天之精,故认为脾肾亏损、精少不溉是SSP发生发展的关键。在临床实践中发现,SSP患者大多伴有皮肤干燥、便溏等症状,并好发于老年人。脾之功能在于运化后天之精、斡旋全身气机,使肌

*基金项目:四川省名中医工作室建设(川中医药办函[2022]19号)

通信作者:陈明岭,男,教授,主任医师,研究方向为皮肤病的临床防治

肤孔窍得以濡润,五脏六腑得以充养。中官失司,母病及子,中土不沃导致肺金生化乏源,肺主皮毛,肺焦皮燥,故皮肤干燥;《脾胃论》载“百病皆由脾胃衰而生也”,脾不生精、肺不布精,玄府虚空,开阖失常,精少不溉,“诸痒为虚……所以痒也”,故肌肤瘙痒难止常见于老年人;再有脾属中焦枢机,若不能斡旋气机,清浊逆乱,在外玄府孔窍郁闭,津行不畅,气血不能荣于肌腠,在内气机失调,溲便失常,继而SSP患者常表现为营卫失调,感邪反复发作、大便不调、食欲不佳。临床发现大多数SSP患者年龄都在50岁以上,同时伴有一些易感外邪、反复迁延难愈等特点。除了因为随年龄增长肾气自然衰弱以外,《景岳全书》曾言“五脏之伤,穷必及肾”,老年人的基础疾病也可加重先天之本的衰弱^[7-8]。《广嗣要语》这样论述肾气不足会引起身体的一系列变化:“鼓舞变化,开合周身,薰蒸三焦,消化水谷,外御六淫……由是神随物化,气逐神消,荣卫告衰,七窍反常。”由此可见肾精对于精的影响。

2.2 精亏神乱,发而为痒 《灵枢·本神》云:“生之来,谓之精,两精相搏谓之神。”神以先天肾精为源泉,后天水谷之精为支撑。元神由先天之精化生,肾精为其物质基础。元神以命门之火借由三焦之道游行于机体上下内外之间,使各个脏腑器官发挥正常的生理功能^[9]。肾阴精不足,水不涵木、不能上济心阳,则心火亢盛、肝阳上亢,扰乱心神。《灵枢·平人绝谷》曰“神者,水谷之精气也”,构成神的物质基础有赖于后天水谷。黄元御有言:“心为君火,其主脉,诸痛痒疮疡,皆经脉营卫之郁,故属于心。”周身经脉不通,心血不达,肌肤失荣发为瘙痒;心脾不交,心血暗耗,导致脾虚不运,阴精不能上济心阳,致其偏盛,心主血,血属阴,心阳炼血,血热盛,热血灌溉皮肤,则发为干燥脱屑。在临床实践中发现SSP患者大多伴有失眠焦虑、情绪烦躁等情志症状。《补注黄帝内经素问》曰:“心寂则痛痒微,心躁则痛痒甚。”瘙痒、疼痛等属于人体自觉症状,即离不开心神的感受,神机躁动,动属阳,助心火,生诸痛痒疮,失眠焦虑降低感觉阈值,所以更容易感到瘙痒^[10];同时瘙痒日久反过来也会影响心神,使其焦虑失眠^[11],以致其正愈虚、邪难除,反复迁延难愈。

3 以“神寓精中”为指导论治SSP

3.1 内治以养精养神,健脾止痒为法 陈明岭在治疗SSP时常采用养心安神、健脾益肾,再佐以辛苦祛风之品。现代医学认为SSP的发病原因大多是由于皮脂腺分泌减少,皮肤缺乏润泽,干燥继而引发瘙痒,这便是中医精(津)亏不润的病机。“脾者,谏议之官,知周出焉”,“肾者水脏,主津液”,脾虚则无以运化津液下济肾水失常,肾水不足则津液代谢失常,进而全身阴液乏源。《素问·四时刺逆从论篇》有言“少阴有余,病皮痒,隐疹”,心主血脉,心中虚火有余则炼伤血液,血脉游行于肌腠之间,血不足则肌肤失养。心主神志,若患病日久,心中虚火旺盛扰乱心神,痛痒甚,进而使患者愈发焦虑,反之,心神不宁亦会影响疾病进程,故在治疗时应当注重安神之品,养心定志,平心静气。《疡科心得集》记载:“心主血,脾主肉,血热而肉湿,湿热相合,浸淫不休,溃败肌肤,而诸疮生矣。”随着年龄增长,平日嗜食肥甘厚味日久伤脾,脾胃阴土,阴土不沃,气血生化乏源,子病及母,心血不足,心火亢盛,灼烧津血,扰乱心神,故在治疗时应佐以甘寒之品,调理脾胃,

补益气血,营养肌腠,从而达到止痒的目的。

桂枝龙骨牡蛎汤中以桂枝汤为本,作为张仲景群方之冠,曹颖甫直言“桂枝汤直是一首补方”,桂枝汤不仅可以作为解表剂发汗解肌,调和营卫,还可以补益中焦,平补阴阳。方中桂枝,《神农本草经》有言“牡桂,味辛温……补中益气,久服通神,轻身不老”,同时现代研究^[12]也表明桂枝油可以治疗肠易激综合征,缓解由于此病导致的腹部疼痛。桂枝不仅仅是一味调和营卫的解表药,其也可以在调补脾胃上发挥作用。大枣、干姜、甘草皆是健中开胃,鼓舞胃气之要药。桂枝龙骨牡蛎汤在桂枝汤的基础上加用龙骨、牡蛎、珍珠母重镇安神之品,有研究^[13]认为龙骨、牡蛎在此方中的作用是“收敛其浮越”,故其为敛神气而涩精血,两精并调,神安精复。现代研究发现,桂枝龙骨牡蛎汤既能有效缓解焦虑、失眠、抑郁等情志因素导致的问题^[14],还能有效缓解慢性荨麻疹患者瘙痒的情况^[15]。

临床患者若年龄偏大、肾虚症状明显常常会加用二至丸益肾阴。所谓精血阴液亏虚则燥甚化风,精少者伏风亦甚,配伍健脾益肾之品不仅可以填补精液、和调五脏,同时可以防止辛苦之品耗伤人体阴精,内外疾尽可愈。在临床常规治疗中,论治老年性瘙痒症大多从风论治^[16],若仅用祛风之品,大多收效甚微,或刻下瘙痒立减但不久复发。辛苦之品虽可祛风止痒,但忽视了中土不运后天之精,肾水不固先天之精,二精虚衰,阴血乏源,阴虚血燥致皮肤干燥。此外,精血亏损,水不涵木,木失涵养,肝阳化风亦可致痒。针对SSP瘙痒剧烈、无固定皮损、皮肤干燥的表现,陈明岭于方中加用风中之润药荆芥、防风,其虽然性温但更偏于平和,“用防风必兼荆芥者,以其能入肌肤宣散故耳”,故两药用于肌腠宣散而不过度发汗,亦有开通玄府之功,使毛窍得精濡润;合地肤子、白鲜皮、蝉蜕共奏清热利湿、祛风止痒之功;再加赤芍养血活血,防辛苦祛风之品耗血。最终达到内外同治,病愈症去的目的。

3.2 外治以润肤泽肌,养精止痒 吴师机在《理渝骈文》中所言“外治之理,即内治之理;外治之药,亦即内治之药,所异者法耳”。中医外治法与内治法的机制相同,只是一饮之于内,一施之于外,有理同法异、殊途同归之意。外治法一方面作用于局部直达病所,“不走迂途,直而能致”,从而产生良好的局部疗效;另一方面其具有简单、便捷、价廉等现实因素优点。陈明岭治疗SSP常使用愈肤膏、牛脊髓外搽等外治疗法,改善肌肤干燥、瘙痒等症状,促进疾病向愈。

3.2.1 外用愈肤膏,以润燥止痒 愈肤膏为成都中医药大学附属医院的院内制剂,其主要成分为紫草、地榆、黄柏、白芷、甘草,加用凡士林调和而成,临床主要用来治疗以干燥、脱屑、红斑为主要表现的皮肤病。其中紫草、地榆、黄柏、白芷、甘草共奏凉血止痒之功。同时凡士林作为临床常用的封包剂,其在皮肤表面形成疏水膜来形成人造皮肤屏障,一方面可以显著降低透皮水分流失率,提高皮肤水分含量;另一方面,也能封包药物延长药效,防止有效成分过快流失,促进皮肤屏障功能的恢复。相关临床研究表明,愈肤膏能够有效改善皮肤屏障功能,维持皮肤微态稳定^[17-18]。而SSP所具有的皮肤瘙痒、干燥的临床表现,恰恰提示其存在皮肤屏障受损、皮肤含水量降低等病理特点。故临床常使用愈肤膏外搽治疗SSP,收效

甚佳。操作：将愈肤膏均匀地涂于干燥、瘙痒部位，以药膏全部覆盖相关部位为度，厚度大约为1 mm。根据病情每周3~4次，4周为1个疗程。严重者可采用封包治疗。

3.2.2 外用牛脊髓，以养精润肤 《本草纲目》中明确提出脊髓可“泽肌，悦面，理折伤，擦损痛”。现代研究亦表明牛脊髓中的脊髓肽可以预防细胞损伤、修复已损伤细胞、提高细胞存活率等功能^[9]。陈明岭临床认为SSP为中土枯涸，精亏神乱之虚证，而牛脊髓为血肉有情之品，叶天士云“血肉有情，栽培身内之精血，多用自有益”，故血肉有情之品常可填精养神益髓。此疗法印证了现代医学与传统疗法的互证性，运用牛脊髓外搽可达到养精润肤的治疗效果。操作：采用单层纱布包裹小块牛脊髓均匀涂抹于患处，每周2~4次。若严重者可采用封包治疗，即将牛脊髓均匀铺于干燥瘙痒处，用保鲜膜进行封裹（注意：松紧适宜），每日4~6 h，1次/d。考虑患者反馈不便购入牛脊髓，故陈明岭临床亦常嘱患者使用猪脊髓亦可。

4 验案举隅

患者，男，60岁，2023年8月15日初诊。主诉：全身瘙痒2年，加重1周。现病史：患者2年前不明原因出现全身瘙痒，伴有皮肤干燥，曾自行涂擦“炉甘石洗剂”，未见明显缓解。刻下：患者形体适中，步入诊室，全身未见明显皮损，剧烈瘙痒，肌肤干燥，偶见皮屑，食欲不佳，腹胀便溏，大便一日一行，小便常，眠差，焦虑；舌黯红，苔薄白，脉浮弦。西医诊断：老年皮肤瘙痒症。中医诊断：风瘙痒（太阳病）。治当调和营卫，养精安神。内治：予桂枝龙骨牡蛎汤加味。处方：桂枝10 g，大枣10 g，生甘草6 g，干姜10 g，酒白芍10 g，龙骨30 g，牡蛎30 g，珍珠母30 g，生荆芥10 g，防风10 g，地肤子30 g，白鲜皮10 g，赤芍10 g，蝉蜕10 g，炒蒺藜15 g。7剂，水煎服，1剂/d，分3次服用。外治：予以愈肤膏外搽，3次/周；予以牛脊髓用薄纱布包裹均匀涂搽于干燥脱屑处，3次/周。

2诊：2023年8月27日。用药2周后，瘙痒明显缓解，睡眠较前改善，便可，矢气多，腹胀缓解。舌红，苔薄腻，脉浮弦。在初诊方基础上加当归10 g。5剂，用法同前。外治法：同前。

2023年9月10日电话随访，瘙痒症状消失，症状无反复。

按语：患者全身瘙痒反复发作2年，自诉未见明显季节性加重，检查后皮肤未见明显皮损，肌肤干燥偶见鳞屑，并伴有食欲不佳，腹胀，大便不成形，小便正常，眠差，焦虑，结合舌脉，考虑中官失司，心神不宁，精少不溉。“土虚水涸，精亏神乱”，患者久居巴蜀盆地，再加上本身饮食不节伤中焦脾胃，“湿气”入体，脾虚不运，导致津精不布，肌肤失养。本加减方之君臣佐使思路沿用仲景原方。其中桂枝为君，解肌发表，因为本就病在皮肤，故理应从皮解邪；赤芍为臣，一散一收，养血生血，防止过汗伤阴；佐以龙骨、牡蛎、珍珠母，养精调神；使药中干姜、大枣、甘草固护脾胃，使后天之精生化有源，荆芥、防风，白鲜皮、蝉蜕为皮肤科常用药对^[10]，加为使药，可使患者内外同解。综上所述，以桂枝、大枣、干姜、甘草合用培土健脾，顾护中气。痒则心烦，心烦则心中虚火旺，耗伤阴津，阴津缺如，故瘙痒更甚，以龙骨、牡蛎、珍珠母安神定志，收敛虚火。患者发病时主要表现是皮肤瘙痒无定处，风邪善行而数变，脾胃虚弱，营卫之气生化无源，则表虚腠理疏松，易受风邪侵袭。盖辛苦之品能祛风解表，以荆芥、防风祛风解表胜

湿，白鲜皮、蝉蜕以皮治皮^[11]，祛风散邪，固卫肌表，互相配伍加强祛风止痒之效。配伍苦寒之品活血养血同时清热凉血，内有虚火灼伤津液，津血枯涸，肌肤干燥甲错。赤芍，能散血中之滞同时养血生血。同时外用愈肤膏、牛脊髓润燥止痒、养精润肤^[12]。2诊中患者瘙痒明显缓解，但皮肤依然干燥，考虑由于长期中土失司，精血亏耗不润，故加用当归，甘能补润，养血补血，使肌肤得津血濡润。瘙痒虽然明显缓解，但鉴于SSP易反复，故给予5剂中药复方巩固治疗以防复发。纵观整个治疗过程，养精之法贯穿始终。本案以皮肤干燥、反复剧烈瘙痒为主症，中医病名为“风瘙痒”，诊治时将病位定于脾心二脏，病性属虚证，治疗上注重健脾护中、清心养血、润燥止痒，达到内外同治的目的，终获良效。

5 结 语

“神寓精中”理论强调神与精关系密切不可分割，同时“精”应当囊括了“有形之精”和“无形之精”，进而进行内外并治的复合治疗。陈明岭在临床拓展、运用、总结，采用桂枝龙骨牡蛎汤加减，其运脾气控制精、津布散，调和营卫，健脾土以化生后天之精，加上重镇安神之品调整精神；外用愈肤膏、牛脊髓润肤养精止痒。临床采用此方法治疗SSP收效奇佳，且患者疾患以及由此引发的焦虑抑郁情绪均得到缓解，这很大程度降低了患者日后复发的概率，也为治疗提供了新的思路。

参考文献

- [1] 陈师,高静,柏丁兮,等.中国老年性皮肤瘙痒症患病率的Meta分析[J].中国循证医学杂志,2020,20(5):562-567.
- [2] 任志翔.四虫消风汤治疗顽固性皮肤瘙痒症185例疗效观察[J].湖南中医杂志,2014,30(1):64-65.
- [3] 龙雄初,赵社海,龙枚飞,等.社区老年就诊者老年性皮肤瘙痒症患病情况及临床特征研究[J].中华全科医师杂志,2021,20(1):89-93.
- [4] 李文元,李楠.皮肤瘙痒症中医治疗专家共识[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2017,16(2):189-190.
- [5] 张好霞,侯钰,杨建明,等.中药性味归经及药用功能的数据挖掘研究[J].中国药业,2021,30(10):1-4.
- [6] 王键.中医基础理论[M].2版.北京:中国中医药出版社,2016:86.
- [7] CHUNG B Y, UM J Y, KIM J C, et al. Pathophysiology and treatment of pruritus in elderly[J]. Int J Mol Sci, 2020,22(1):174.
- [8] 张若诗.中医老年养生理论研究[D].北京:中国中医科学院,2022.
- [9] 杨硕,谷峰.基于“脾肾相关”理论探析阿尔茨海默病辨治思路[J].实用中医内科杂志,2025,39(1):70-73.
- [10] SANDERS K M, AKIYAMA T. The vicious cycle of itch and anxiety[J]. Neurosci Biobehav Rev,2018,87:17-26.
- [11] 周可,尹跃平,张国毅.慢性瘙痒分类及发病机制研究进展[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2019,18(1):92-96.
- [12] 袁明勇,马松涛,刘冬恋,等.桂枝油对兔离体肠平滑肌的运动作用机制[J].中国医院药学杂志,2011,31(17):1482-1483.

(下转第261页)

言·善养》所载内观修炼法,“闭目塞兑,内观心肾……养阴则津津送入肾也”^[7],以培补阴精;若“精之大动”^[7],火旺不能制者,则需服食药饵,心身同调,以使精安。

6 小 结

傅氏、陈氏学术体系法承诸家而自成一脉,其理论体系复杂庞杂,包罗万象。有鉴于陈士铎“遇仙传书”之案和傅青主著书真伪难辨等客观原因,历来医家对于二者医理多是毁誉参半。毁者嗤其文辞荒诞不经,或疑其用药匪夷所思;誉者称其医理承仲景之后,冠以“奇中”之名。始终各执一词,难有定论。近年来,中医妇科和男科病的治疗以及“引火汤”“散偏汤”等方已经得到临床验证^[23-24],可见傅氏、陈氏之医学思想是亟待发掘利用的学术宝库。笔者聚焦傅氏、陈氏“重阴葆精”思想,将其理论视作整体,从源流上探讨滋阴、温补学派与道教影响下“重阴葆精”思想之内涵与理论体系,从肾水与五行、奇经关系展示傅氏、陈氏理论创新,从补阴法论述其临床应用,从养生方式探讨葆阴精的重要性,多角度入手阐述其临床价值。后续可在本研究基础上继续深入探讨傅氏、陈氏医学理论间的关联,或进一步研究“重阴葆精”思想的临床病例,明确二者的学术体系和用药思路。

参考文献

- [1] 中医研究院西苑医院.岳美中医学话集[M].北京:中医古籍出版社,1984.
- [2] 俞邦,覃庭威,张津铖,等.傅青主与陈士铎辨治喘证[J].中医药导报,2024,30(3):112-116.
- [3] 洪嘉婧,王瑞,王艺晴,等.从消渴病的治疗探析傅青主—陈士铎学派学术体系[J].吉林中医药,2014,34(11):1084-1086.
- [4] 傅山.傅青主女科[M].欧阳兵,整理.北京:人民卫生出版社,2006.
- [5] 陈士铎.辨证录[M].张灿理,校注.北京:中国中医药出版社,2011.
- [6] 陈士铎.石室秘录[M].王树芬,点校.太原:山西科学技术出版社,2019.
- [7] 陈士铎.外经微言[M].王雅丽,校注.北京:中国中医药出版社,2011.
- [8] 陈士铎.本草新编[M].柳长华,校注.北京:中国中医药出版社,2008.
- [9] 傅青主.傅青主男科[M].欧阳兵,整理.北京:学苑出版社,2001.
- [10] 宋佳.从丹溪学派到温补学派阴虚概念嬗变研究[J].新中医,2024,56(21):191-197.
- [11] 朱震亨.格致余论[M].王英,校注.北京:中国医药出版社,2011.
- [12] 李梦茜,宋佳.朱丹溪与张景岳对阴虚认识以及滋阴治法之异同比较[J].浙江中医药大学学报,2024,48(3):319-323.
- [13] 赵献可.医贯[M].晏婷婷,校注.北京:中国中医药出版社,2009.
- [14] 张介宾.景岳全书[M].赵立勋,主校.影印本.北京:人民卫生出版社,1991:231-235.
- [15] 寇世琼,宋佳.朱丹溪与薛己对“阴虚”的认识及证治思路比较[J].江苏中医药,2024,56(6):23-25.
- [16] 何振中.浅析道教思想对陈士铎命门水火理论的影响[J].中国道教,2007(1):41-43.
- [17] 张宇初.正统道藏[M].郑同,主校.北京:九州出版社,2015.
- [18] 华胥子.太乙金华宗旨:羊皮卷珍藏版[M].北京:华龄出版社,2023.
- [19] 尹真人高弟.性命圭旨[M].沈志刚,点校.北京:中央编译出版社,2013.
- [20] 黄帝内经·素问[M].田代华,整理.北京:人民卫生出版社,2010.
- [21] 朱惠鉴,李宇欣,刘城鑫,等.陈士铎运用玄参降火特色之管窥[J].中华中医药杂志,2020,35(10):4895-4897.
- [22] 孙思邈.备急千金要方[M].焦振廉,校注.北京:中国医药科技出版社,2011.
- [23] 王雨轩,马新宇,张孟娇,等.从“肾为水火之脏”论引火汤引火归元之功[J].实用中医内科杂志,2024,38(9):20-23.
- [24] 刘林华.散偏汤加减联合头针治疗偏头痛急性发作临床观察[J].实用中医药杂志,2024,40(10):1964-1966.

(收稿日期:2025-03-23 编辑:刘国华)

(上接第252页)

- [13] 李敏,何庆勇.基于“失精家”新解桂枝加龙骨牡蛎汤证治[J].中华中医药杂志,2023,38(5):2181-2184.
- [14] 闫德祺,张星平,梁政亭,等.桂枝加龙骨牡蛎汤对魄不安于肺不寐大鼠焦虑样行为的镇静机制[J].中华中医药杂志,2024,39(3):1468-1475.
- [15] 谭丽丽.桂枝加龙骨牡蛎汤治疗慢性荨麻疹临床观察[J].中国中医药现代远程教育,2020,18(18):94-95.
- [16] 戚璐,杨锡燕.老年性皮肤瘙痒症的中医药临床治疗进展[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(99):73-74.
- [17] 池溢逸.愈肤膏联合丁酸氢化可的松乳膏治疗儿童特应性皮炎(血虚风燥型)的疗效观察及安全性分析[D].成都:成都中医药大学,2022.
- [18] 果姗姗.基于测定屏障修复因子caspase-14、FLG水平评估愈肤膏联合当归饮子治疗慢性湿疹(血虚风燥型)的临床疗效观察[D].成都:成都中医药大学,2022.
- [19] 柳慧琴.牛脊髓肽的制备及其抗氧化活性研究[D].长春:吉林大学,2019.
- [20] 陈明岭.艾儒棣教授学术思想及临床经验简介[C]//中华中医药学会.2016年中华中医药学会外科分会学术年会论文集,2016:26-31.
- [21] 李智勇.基于“以皮治皮”理论研究药浴五皮泡腾片治疗老年性皮肤瘙痒症的临床疗效观察[D].成都:成都中医药大学,2023.
- [22] 宋玮,陈明岭,肖敏,等.艾儒棣从“皮积”论治原发性皮肤淀粉样变经验[J].中医杂志,2024,65(13):1323-1327.

(收稿日期:2025-03-04 编辑:罗英姣)